|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedzi15.02 | Płatki owsiane na mleku z pestkami słonecznika , pieczywo mieszane , masło , ser żółty , pomidor , herbata z cytryną | Gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki , kompot wieloowocowy | Zupa jarzynowa zabielana z makaronem , herbata z cytryną |
| Wtorek16.02 | Kakao na mleku , pieczywo mieszane z masłem , kiełbasa szynkowa , rzodkiewka , herbata owocowa  | Bitki schabowe w sosie własnym , kasza jęczmienna , sur marchew z ananasem , woda z cytryną  | Zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniakami , herbata owocowa , kiwi |
| Środa17.02 | Kasza manna na mleku z żurawiną , pieczywo mieszane , masło , kiełbasa żywiecka , sałata , herbata owocowa z miodem | Ryż zapiekany z tartym jabłkiem i cynamonem , jogurt naturalny , woda z cytryną | Zupa barszcz biały z jajkiem , herbata owocowa z miodem , banan |
| Czwartek.18.02 | Pieczywo mieszane , masło , polędwica sopocka , ogórek zielony , herbata z cytryną i miodem | Kotlet mielony , ziemniaki z koperkiem , sur seler ,rodzynki , jogurt naturalny , kompot wieloowocowy | Zupa kalafiorowa zabielana z ziemniakami , herbata z cytryną i miodem , pomarańcz |
| Piątek19.02 | Płatki kukurydziane na mleku , pieczywo mieszane , masło , dżem truskawkowy , herbata miętowa  | Filet z dorsza pieczony w ziołach , ziemniaki , sur kapusta kiszona , marchewka ,cebula , jabłko , oliwa ,woda z cytryną | Zupa węgierska , herbata miętowa |

**JADŁOSPIS 15.02-19.02.2021**

**Kompot z owoców mrożonych** ( truskawki, śliwki, porzeczki, agrest, wiśnie, rabarbar,maliny)